

## **INFORMACJE DLA RODZICÓW** **NA TEMAT I KOMUNII ŚWIĘTEJ**

**1. TERMIN I KOMUNII ŚWIĘTEJ** - I Komunia święta odbędzie się w sobotę **15.05.2021 o godzinie 10.00** w kościele p.w. św. Jana w Sztokholmie, ul. Johannesgatan 24, T- Hötorget. O godzinie 09.30. Dzieci spotykają się w kościele w wyznaczonych ławkach. Rodzice siadają w kościele w wyznaczonych ławkach za dziećmi. Inni goście w ławkach w bocznych nawach. Pamiętajmy aby zabrać do kościoła wszystkie "akcesoria" komunijne ( świece, różańce, medaliki, książeczki), które poświęcimy na początku Mszy świętej.

**2. SPOWIEDŹ** - Pierwsza spowiedź sakramentalna dzieci przed I komunią św. odbędzie się w piątek 16.04.2021 r. o godzinie 16.30 w kościele św. Jana. Przed spowiedzią dzieci otrzymają numerki, które oddają kapłanowi po spowiedzi. Po Mszy św. odbędzie się próba. Druga spowiedź sakramentalna przed I Komunią św. odbędzie się w piątek 14.05.2020 roku o godz. 16.30 w kościele św. Jana. Po Mszy św. odbędzie się próba generalna. Dzieci, które przystępują do I Komunii św. w Polsce przystępują tylko do I spowiedzi sakramentalnej 16.04.2021 i nie zostają na próbie.

**3. WYMAGANE DOKUMENTY:** Wszyscy rodzice jak najszybciej powinni dostarczyć do katechetów wymagany dokument. Bez formalnej przynależności do kościoła katolickiego w Szwecji i bez aktu chrztu dziecko nie może przystąpić do spowiedzi świętej i do I Komunii świętej.

**Akt chrztu** - Z parafii w której dziecko było ochrzczone. Jeśli dziecko było ochrzczone w kościele św. Jana w Sztokholmie, po akt chrztu należy zgłosić się do parafii szwedzkiej p.w. św. Eugenii w Sztokholmie przy Kungsträdgårdsgatan 12, T - Kundsträdgården, bo kościół św. Jana leży na terenie parafii św. Eugenii. Jeśli dziecko było ochrzczone w Polsce to po akt chrztu zgłaszamy się do parafii w Polsce. Jeśli dziecko było ochrzczone w innej szwedzkiej parafii katolickiej to zgłaszamy się do tej parafii. Jeżeli rodzice sami nie mogą odebrać aktu chrztu z parafii powinni napisać stosowne upoważnienie osobie która zgłosi się do parafii po akt chrztu. Takie są wymagania RODO. Jeśli będą problemy z wydaniem aktu chrztu w Polsce to w imieniu rodziców może o wystawienie aktu chrztu wystąpić rektor PMK, ks. Paweł Drażyk do którego należy się w takich szczególnych przypadkach zgłosić.

Wszystkie dzieci uczestniczące w katechezie przy Polskiej Misji Katolickiej mają obowiązek formalnie przynależać do kościoła katolickiego w Szwecji. Jeśli rodzice nie są zapisani do kościoła katolickiego w Szwecji to mają obowiązek zapisać się jak najszybciej na terenie swojej szwedzkiej parafii katolickiej. Na końcu informatora oraz na stronie **www.pmk-stockholm.com** w zakładce **kancelaria**, w podanych informacjach, można sprawdzić do jakiej parafii katolickiej się należy. Na tej samej stronie znajduje się również formularz zapisu do kościoła katolickiego, który można

wydrukować, wypełnić, podpisać i wysłać do swojej parafii dołączając Familjebevis (personbevis) ze skatteverket w celu zapisania się do kościoła. Zapisanie do kościoła zwykle trwa od kilku dni do tygodnia. Rodzice dzieci, które przystępują do I Komunii św. zarówno w Szwecji, jak i w Polsce muszą być zapisani do kościoła katolickiego.

**4. WYMAGANY MATERIAŁ** - znajduje się w Małym katechizmie, który dzieci otrzymają na katechezie lub na końcu podręcznika **Jezus jest z nami** pod rubryką **Mały Katechizm s. 138-145. Formuła spowiedzi** do nauczenia, znajduje się na **str. 86** Materiał będzie zaliczany w dzienniczku znajomości modlitw. który dzieci również otrzymają na katechezie. Podane modlitwy dzieci muszą zdać na pamięć. Jeżeli dzieci zdały już niektóre modlitwy u katechetki w klasie II to ten materiał będą miały zaliczony i nie muszą zdawać go ponownie. Rodziców prosimy, aby pomogli dzieciom w nauce podanych modlitw i modlili się wspólnie z dziećmi w domu. Codzienna wspólna modlitwa, to najlepsza nauka dla dzieci. *"Słowa uczą, ale przykłady pociągają"*.

**5. PIEŚNI NA KOMUNIE** - Teksty i melodie pieśni na I Komunię będziemy wspólnie uczyć się na próbach śpiewu w szkole i w kościele. Prosimy jednak, aby dzieci z pomocą rodziców poćwiczyły śpiew podanych pieśni, które łatwo można znaleźć w internecie: **1.** Uroczysty dzień zawitał **2.** Kiedyś o Jezu **3.** Przepraszam Cię Boże **4.** Ofiaruję Tobie **5.** Przyjdź do nas cicho **6.** Już gościsz Jezu **7.** Sercem kocham Jezusa **8.** Oto jest dzień **9.** Chwalcie łąki umajone.

## **6. STROJE KOMUNIJNE**

Do I Komunii św. dzieci przystąpią w jednakowych białych albach, które rodzice wypożyczą z Polskiej Misji Katolickiej. Po odbiór alb komunijnych rodzice przychodzą z dzieckiem, aby dobrać odpowiedni rozmiar alby dla dziecka. Alby będzie można odbierać w oratorium Quo Vadis przy ulicy Södermannagatan 52, T- Skanstull w następujących terminach:

**Kl. III a** - s. Dominika Szwed - **10.05.2021 - Poniedziałek**, godz. 14.00 - 18.00

**Kl. III b** - ks. Adam Żbikowski - **11.05.2021 - Wtorek**, godz. 14.00 - 18.00

**Kl. III c** - Ks. Włodzimierz Kruczkowski - **12.05.2021 - Środa**, godz. 14.00 - 18.00

**Kl. III d** - s. Ludwika Szymura - **13.05.2021 - Czwartek**, godz. 14.00 - 18.00

Jeśli rodzicom nie pasuje dzień w którym dana klasa odbiera stroje komunijne to mogą odebrać innego dnia od poniedziałku do czwartku. W dniu 21 maja w piątek na zakończenie białego tygodnia, po Mszy św. w Kościele św. Jana oddajemy z powrotem wypożyczone alby w podpisanej reklamówce z nazwiskiem dziecka.

## **7. DEWOCJONALIA**

Książeczki i różańce dzieci otrzymają w oratorium Quo Vadis, przy odbiorze alb komunijnych, natomiast rodzice sami postarają się o kupno medalika, dużej białej świecy komunijnej z ostonką, aby dziecko nie poparzyło się woskiem i aby wosk nie kapał na posadzkę w kościele, oraz o wianek dla dziewczynki. Prosimy o podpisanie

książeczek komunijnych, bo dzieci często zostawiają książeczki w kościele. Książeczki, medaliki, różańce i świece będą poświęcone w dniu I Komunii św. na początku Mszy.

**8. PAMIĄTKI PIERWSZOKOMUNIJNE** - W dniu 21 maja w piątek na zakończenie białego tygodnia, po Mszy św. w Kościele św. Jana, dzieci otrzymają pamiątkowe obrazki z I Komunii świętej.

**9. ZDJĘCIA** - W czasie I Komunii świętej w kościele św. Jana, zdjęcia będzie robił tylko zamówiony fotograf. Zdjęcia będzie można odebrać w dniu 21 maja w piątek na zakończenie białego tygodnia, po Mszy św. o godz. 18.00, w kościele św. Jana. Zamówione zdjęcia mogą również zostać przesłane pocztą. Kontakt: Bogusław Rawiński, tel. 0 736 565 811, e-post: b.rawinski@gmail.com, Plus Giro: 4251194-9. Strona internetowa fotografa: [www.brfoto.eu](http://www.brfoto.eu)

**10. BIAŁY TYDZIEŃ** - W dniach od 16 do 21 maja dzieci będą przeżywały tzw. "biały tydzień". W tych dniach przychodzą do kościoła w strojach komunijnych i siadają w ławkach jak w czasie I Komunii. W niedzielę 16 maja dzieci przychodzą do kościoła na godzinę 12.00, a w dniach od poniedziałku do piątku na godzinę 18.00.

**11. OPŁATY** - Najpóźniej do końca kwietnia trzeba wpłacić składkę 800 kr na książeczki, różańce, pamiątkowy obrazek z I Komunii św., kwiaty dekoracyjne na wystrój kościoła i na podziękowania, "dar ołtarza" dzieci komunijnych, alby (pranie). Rodzice dzieci, które mają I Komunię w Polsce nie płacą podanej składki.

**12. KOMUNIA W POLSCE** - Rodzice dzieci które będą przystępować do I Komunii św. w Polsce muszą również dostarczyć do swoich katechetów metrykę chrztu, oraz muszą być zapisani do Kościoła katolickiego w Szwecji. Zaświadczenia o przygotowaniu dziecka do I Komunii świętej będziemy wydawać w kościele św. Jana 16 kwietnia, po pierwszej spowiedzi, albo na katechezie. Jeśli proboszcz w Polsce będzie wymagał zaświadczenia o wyrażeniu zgody Polskiej Misji na I Komunię św. w Polsce to prosimy o zgłoszenie się w tej sprawie do ks. Pawła Drażyka, rektora PMK.

**13. ZAKOŃCZENIE KATECHEZY** - W dniu 29.05.2021 r. o godzinie 10.00, w Bromma Gymnasium, odbędzie się Msza święta na zakończenie roku katechetycznego. Po Mszy świętej w swoich klasach, dzieci otrzymają świadectwa z nauki religii.

#### **14. KONTAKT DO KATECHETÓW:**

**Rektor PMK** - Ks. Paweł Drażyk - Tel. 738 941 013, drazykp@wp.pl

**Kl. III a - s. Dominika Szwed** - Tel.0 764 091 949, s.dominikaszwed@hotmail.com

**Kl. III b - Ks. Adam Żbikowski** - Tel 0 707 398 909, zbiksdb@op.pl

**Kl. III c - Ks. Włodzimierz Kruczkowski** - Tel. 0 762 370 516, wlodek69@hotmail.com

**Kl. III d - s. Ludwika Szymura** - Tel. 0 728 779 370, ludwika.sz@tele2.se

## SZWEDZKIE PARAFIE KATOLICKIE W SZTOKHOLMIE

NAZWA PARAFII	ADRES PARAFII	OBSZAR PARAFII
<p style="text-align: center;"><b><u>STOCKHOLM</u></b></p> <p style="text-align: center;">KATOLSKA DOMKYRKOFÖRSAMLINGEN</p>	<p style="text-align: center;">Folkungagatan 46 B, T- Medborgarplatsen 118 26 STOCKHOLM, Box 41 45, Tel. 08-640 15 55, fax 08-640 15 48 www.katolskadamkyrkan.se e-post: sthlmndomkyrkan@katolskakyrkan.se</p>	<p style="text-align: center;">Stockholm 115, 117, 118, Bandhagen, Enskede Gård, Enskede, Farsta, Huddinge, Hägersten, Johanneshov, Skarpnäck, Skogås, Sköndal, Trångsund, Årsta, Älvsjö</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>STOCKHOLM</u></b></p> <p style="text-align: center;">S:TA EUGENIA KATOLSKA FÖRSAMLING</p>	<p style="text-align: center;">Kungsträdgårdsgatan 12, T - Kundsträdgården 111 47 Stockholm, Tel. 08-505 780 00, fax 08-611 88 08 www.sanktaeugenia.se e-post: exp@sanktaeugenia.se</p>	<p style="text-align: center;">Stockholm 112, 113, Birger Jarlsgatan (nieparzyste numery), Bromma, Ekerö, Essinge, Hässelby, Kista, Rinkeby, Skeppsholmen, Sollentuna, Solna, Spånga, Sundbyberg, Upplands-Bro, Vällingby, Västerled</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>STOCKHOLM</u></b></p> <p style="text-align: center;">MARIE BEBÅDELSE KATOLSKA FÖRSAMLING</p>	<p style="text-align: center;">Linnegatan 79, 114 60 Stockholm, Tel. 08-661 69 36, fax 08-663 29 81 e-post: sthlm.mariebeb@katolskakyrkan.se</p>	<p style="text-align: center;">Stockholm 104, 114, 115, Birger Jarlsgatan (parzyste numery), Brahegatan, Djurgården, Lidingö, Valhallavägen, Karlavägen</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>NACKA</u></b></p> <p style="text-align: center;">S:T KONRADS KATOLSKA FÖRSAMLING</p>	<p style="text-align: center;">Saltsjöbadsvägen 39, 131 50 Saltsjö-Duvnäs, Tel/fax. 08-466 97 45 e-post: nacka@katolskakyrkan.se</p>	<p style="text-align: center;">Gustavsberg, Nacka, Saltsjö-Boo, Saltsjö-Duvnäs, Älta</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>MÄRSTA</u></b></p> <p style="text-align: center;">S:T FRANCISKUS KATOLSKA FÖRSAMLING</p>	<p style="text-align: center;">Stockholmsvägen 50, 195 32 Märsta, Tel/fax 08-591 275 10, www.sanktfranciskus.se e-post: expeditionen@sanktfranciskus.se</p>	<p style="text-align: center;">Märsta, Sigtuna, Upplands Väsby</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>HANINGE</u></b></p> <p style="text-align: center;">HELIGA FAMILJENS KATOLSKA FÖRSAMLING</p>	<p style="text-align: center;">Vendelsömalmsvägen 200, 136 66 Haninge, Tel. 08- 745 39 81, fax 08-448 53 23 e-post: haninge@katolskakyrkan.se</p>	<p style="text-align: center;">Dalarö, Haninge, Ingarö, Muskö, Nynäshamn, Sorunda, Stora Vika, Tyresö, Värmdö, Västerhaninge, Ösmo</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>JÄRFÄLLA</u></b></p> <p style="text-align: center;">HELIGA TREFALDIGHETS KATOLSKA FÖRSAMLING</p>	<p style="text-align: center;">Järfällavägen 150, 177 41 Järfälla, Tel. 08-580 812 55 www.trefaldighet.se e-post: jarfalla@katolskakyrkan.se</p>	<p style="text-align: center;">Bro, Jakobsberg, Järfälla, Kungsängen</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>TÄBY</u></b></p> <p style="text-align: center;">VÅR FRU KATOLSKA FÖRSAMLING</p>	<p style="text-align: center;">Konvaljevägen 4b, 183 30 Täby, Tel. 08-758 17 54, fax 08-544 756 86 www.varfrukyrkan.org e-post: taby@katolskakyrkan.se</p>	<p style="text-align: center;">Danderyd, Djursholm, Enebyberg, Rimbo, Roslags Näsby, Stocksund, Täby, Vallentuna, Vaxholm, Åkersberga</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>FITTJA</u></b></p> <p style="text-align: center;">S:T BOTVIDS KATOLSKA FÖRSAMLING</p>	<p style="text-align: center;">Postängsvägen 11, 145 52 Norsborg, T-Fittja, Tel. 08-531 86 005, www.st-botvid.se e-post: fittja@katolskakyrkan.se</p>	<p style="text-align: center;">Tumba, Tullinge, Norsborg, Skärholmen, Vårby, Vårby Gård, Masmo, Uttran, Slagsta</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>SÖDERTÄLJE</u></b></p> <p style="text-align: center;">S:T ANSGARS KATOLSKA FÖRSAMLING</p>	<p style="text-align: center;">Biborgsgatan 2, 152 41 Södertälje, Tel. 08-550 600 85, e-post: sodertalje@katolskakyrkan.se</p>	<p style="text-align: center;">Röninge, Södertälje</p>

## DZIENNICZEK ZNAJOMOŚĆ MODLITW

\_\_\_\_\_  
*imię i nazwisko dziecka*

	<b>MODLITWA</b>	<b>OCENA</b>	<b>PODPIS KATECHETY</b>	<b>PODPIS RODZICA</b>
1.	<i>Ojcze nasz</i>			
2.	<i>Zdrowaś Maryjo</i>			
3.	<i>Chwała Ojcu</i>			
4.	<i>Aniele Boży</i>			
5.	<i>10 przykazań</i>			
6.	<i>Akt wiary</i>			
7.	<i>Akt nadziei</i>			
8.	<i>Akt miłości</i>			
9.	<i>Akt żalu</i>			
10.	<i>Anioł Pański</i>			
11.	<i>Wieczny odpoczynek</i>			
12.	<i>5 przykazań kościelnych</i>			
13.	<i>Przykazanie miłości</i>			
14.	<i>7 sakramentów św.</i>			
15.	<i>7 grzechów głównych</i>			
16.	<i>5 warunków...spowiedzi</i>			
17.	<i>Główne prawdy wiary</i>			
18.	<i>Spowiedź powszechna</i>			
19.	<i>Wierzę w Boga</i>			
20.	<i>Pod Twoją obronę</i>			
21.	<i>Co to jest Modlitwa ?</i>			
22.	<i>Co to jest Msza św.?</i>			
23.	<i>Co to jest Eucharystia ?</i>			
24.	<i>Co to jest Spowiedź ?</i>			
25.	<i>Co to jest grzech ?</i>			
26.	<i>Co to jest sakrament ?</i>			
27.	<i>Formuła spowiedzi</i>			

1. Dzieci przystępujące do I Komunii św. muszą na pamięć umieć podany materiał.
2. Jeśli dziecko zna na pamięć poszczególne modlitwy, rodzice potwierdzają to swoim podpisem.
3. W klasie podczas katechezy katecheta będzie sprawdzał znajomość podanego materiału.
4. Dzienniczek należy wkleić na ostatniej stronie ćwiczenia do katechezy.

## **MAŁY KATECHIZM - I KOMUNIA**

*Materiał do zaliczenia na pamięć!!!*

**1. OJCZE NASZ** - któryś jest w niebie święć się imię Twoje; przyjdź królestwo Twoje; bądź wola Twoja jako w niebie tak i na ziemi; chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj; i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom; i nie wódz nas na pokuszenie; ale nas zbaw od złego.

**2. ZDROWAŚ MARYJO** - łaski pełna, Pan z Tobą, błogosławionaś Ty między niewiastami, i błogosławiony owoc żywota Twojego, Jezus. Święta Maryjo, Matko Boża, módl się za nami grzesznymi teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen.

**3. CHWAŁA OJCU** - i Synowi i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze i na wieki wieków. Amen.

**4. ANIELE BOŻY** - stróžu mój, Ty zawsze przy mnie stój. Rano, wieczór, we dnie, w nocy Bądź mi zawsze ku pomocy, Strzeż duszy, ciała mego, zaprowadź mnie do żywota Wiecznego. Amen.

## **5. DZIESIĘĆ PRZYKAZAŃ BOŻYCH**

Jam jest Pan Bóg twój, który cie wywiódł z ziemi egipskiej z domu niewoli.

1. Nie będziesz miał bogów cudzych przede Mną.
2. Nie będziesz brał imienia Pana Boga swego na daremno.
3. Pamiętaj , abyś dzień święty święcił.
4. Czczij ojca swego i matkę swoją.
5. Nie zabijaj.
6. Nie cudzołóż.
7. Nie kradnij.
8. Nie mów fałszywego świadectwa przeciw bliźniemu swemu.
9. Nie pożądaj żony bliźniego swego.
10. Ani żadnej rzeczy , która jego jest.

**6. AKT WIARY** - Wierzę w Ciebie, Boże żywy, W Trójcy jedyny, prawdziwy. Wierzę, coś objawił, Boże. Twe słowo mylić nie może.

**7. AKT NADZIEI** - Ufam Tobie, boś Ty wierny, Wszechmogący i miłosierny. Dasz mi grzechów odpuszczenie, Łaskę i wieczne zbawienie.

**8. AKT MIŁOŚCI** - Boże, choć Cię nie pojmuję, jednak nad wszystko miłuję, nad wszystko, co jest stworzone, boś Ty dobro nieskończone.

**9. AKT ŻALU** - Ach, żałuje za me złości, jedynie dla Twojej miłości. Bądź miłości mnie, grzesznemu, dla Ciebie odpuszczam bliźniemu.

**10. ANIOŁ PAŃSKI** - Anioł Pański zwiastował Pannie Maryi i poczęła z Ducha Świętego.

*Zdrowaś Maryjo...Oto ja służebnica Pańska, niech mi się stanie według słowa Twego. Zdrowaś Maryjo...A Słowo stało się ciałem, i zamieszkało między nami. Zdrowaś Maryjo...*

**11. WIECZNY ODPOCZYNEK** - Wieczny odpoczynek racz im dać Panie, a światłość wiekuista niechaj im świeci. Niech odpoczywają w pokoju. Amen.

## **12. PIĘĆ PRZYKAZAŃ KOŚCIELNYCH**

1. W niedziele i święta nakazane uczestniczyć we Mszy świętej i powstrzymać się od prac niekoniecznych.
2. Przynajmniej raz w roku przystąpić do Sakramentu Pokuty.
3. Przynajmniej raz w roku, w okresie wielkanocnym, przyjąć Komunię świętą.
4. Zachowywać nakazane posty i wstrzeźliwość od pokarmów mięsnych, a w czasie Wielkiego Postu powstrzymać się od udziału w zabawach.
5. Troszczyć się o potrzeby wspólnoty Kościoła.

**13. PRZYKAZANIE MIŁOŚCI** - Będiesz miłował Pana Boga swego z całego serca swego, z całej duszy swojej i ze wszystkich sił swoich, a bliźniego swego jak siebie samego.

## **14. SIEDEM SAKRAMENTÓW ŚWIĘTYCH:**

1. Chrzest.
2. Bierzmowanie.
3. Najświętszy Sakrament.
4. Pokuta.
5. Namaszczenie chorych.
6. Kapłaństwo.
7. Małżeństwo.

## **15. SIEDEM GRZECHÓW GŁÓWNYCH**

1. Pycha.
2. Chciwość.
3. Nieczystość.
4. Zazdrość.
5. Nieumiarkowanie w jedzeniu i w pićiu.
6. Gniew
7. Lenistwo.

## **16. PIĘĆ WARUNKÓW SAKRAMENTU POKUTY:**

1. Rachunek sumienia.
2. Żal za grzechy.
3. Mocne postanowienie poprawy.
4. Spowiedź.
5. Zadośćuczynienie Panu Bogu i bliźniemu.

## **17. GŁÓWNE PRAWDY WIARY:**

1. Jest jeden Bóg.
2. Bóg jest sędzią sprawiedliwym, który za dobre wynagradza a za złe karze.
3. Są trzy Osoby Boskie: Bóg Ojciec, Syn Boży i Duch Święty.
4. Syn Boży stał się człowiekiem i umarł na krzyżu dla naszego zbawienia.
5. Dusza ludzka jest nieśmiertelna.
6. Łaska Boża jest do zbawienia koniecznie potrzebna.

**18. SPOWIEDŹ POWSZECHNA** - Spowiadam się Bogu wszechmogącemu i wam bracia i siostry, że bardzo zgrzeszyłem myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem: moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina. Przeto błagam Najświętszą Maryję zawsze Dziewicę, wszystkich Aniołów i Świętych, i was bracia i siostry, o modlitwę za mnie do Pana Boga naszego.

**19. WIERZĘ W BOGA** - Ojca wszechmogącego, Stworzyciela nieba i ziemi. I w Jezusa Chrystusa, Syna Jego jedyne, Pana naszego, który się począł z Ducha Świętego; narodził się z Maryi Panny; umęczon pod Ponckim Piłatem, ukrzyżowan, umarł i pogrzebion; zstąpił do piekieł; trzeciego dnia zmartwychwstał; wstąpił na niebiosa; siedzi po prawicy Boga Ojca wszechmogącego; stamtąd przyjdzie sądzić żywych i umarłych. Wierzę w Ducha Świętego, święty Kościół powszechny, Świętych obcowanie, grzechów odpuszczenie, ciała zmartwychwstanie, żywot wieczny. Amen.

**20. POD TWOJĄ OBRONĘ** - uciekamy się, święta Boża Rodzicielko, naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać, Panno chwalebna i błogosławiona. O Pani nasza, Orędowniczko nasza, Pośredniczko nasza, Pocieszycielko nasza. Z Synem swoim nas pojednaj, Synowi swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj. Amen.

**21. MODLITWA** - jest to rozmowa i przebywanie z Bogiem.

**22. MSZA ŚWIĘTA** - jest powtórzeniem w sposób bezkrwawy Ofiary Pana Jezusa na krzyżu.



**23. EUCHARYSTIA** - jest to prawdziwe Ciało i prawdziwa Krew Pana Jezusa pod postaciami chleba i wina.

**24. SPOWIEDŹ** - jest to sakrament w którym kapłan w zastępstwie Pana Boga odpuszcza nam grzechy po chrzcie popełnione.

**25. GRZECH** - jest to świadome i dobrowolne przekroczenie przykazania Bożego lub kościelnego.

**26. SAKRAMENT** - jest to widzialny znak niewidzialnej łaski Bożej.

## **27. FORMUŁA SAKRAMENTU POKUTY**

**DZIECKO: NIECH BĘDZIE POCHWALONY JEZUS CHRYSZTUS.**

*KSIĄDZ: Na wieki wieków. Amen*

**DZIECKO: W IMIĘ OJCA I SYNA I DUCHA ŚWIĘTEGO.**

*KSIĄDZ: Amen*

**DZIECKO:**

**MAM LAT... JESTEM UCZNIEM / UCZENNICĄ KLASY...  
DO SPOWIEDZI PRZYSTĘPUJĘ PIERWSZY RAZ/ OBRAZIŁEM /  
OBRAZIŁAM PANA BOGA NASTĘPUJĄCYMI GRZECHAMI:  
Mówimy grzechy... WIĘCEJ GRZECHÓW NIE PAMIĘTAM. ZA  
WSZYSTKIE BARDZO ŻAŁUJĘ, POSTANAWIAM POPRAWĘ I  
PROSZĘ CIĘ OJCZE, O POKUTĘ I ROZGRZESZENIE.**

*Kapłan udzieli ci krótkiej nauki. Zapamiętaj sobie zadaną przez niego pokutę.  
Następnie kapłan rozgrzeszy cię a ty w tym czasie żałuj za grzechy bijąc się 3 razy  
w pierś i mówiąc:*

**DZIECKO: BOŻE BĄDŹ MIŁOŚCIW MNIE GRZESZNEJ / MNIE  
GRZESZNEMU**

*KSIĄDZ: I ja odpuszczam Tobie grzechy w imię Ojca i Syna i Ducha Świętego.*

**DZIECKO: AMEN.**

*KSIĄDZ: Wysławiajmy Pana, bo jest dobry.*

**DZIECKO: BO JEGO MIŁOSIĘRDZIE TRWA NA WIEKI.**

*KSIĄDZ: Pan odpuścił Tobie grzechy idź w pokoju.*

**DZIECKO: BÓG ZAPŁAĆ.**

## **RACHUNEK SUMIENIA**

### *Grzechy przeciw Panu Bogu*

- Nie modliłem się rano i wieczorem ( jak często?)
- Modliłem się niedbale, byle jak.
- Opuszczałem lekcje religii z lenistwa, nie uczyłem się bo mi się nie chciało.
- Wymiawiałem imiona święte w żartach lub złości ( Jezus, Maryja).
- Opuściłem z własnej winy Mszę św. niedzielną czy świąteczną (ile razy ?)
- Spóźniłem się z własnej winy na Mszę św. (ile razy ?)
- Na Mszy św. przeszkadzałem innym, rozmawiałem, nie modliłem się
- Przeszkadzałem na modlitwie bratu, siostrze.
- Przeszkadzałem innym na religii, nie uważałem.
- Pracowałem w niedzielę i dni świąteczne.

## **RACHUNEK SUMIENIA**

### *Grzechy przeciw bliźnim*

- Nie słucałem Rodziców, pyskowałem im, odpowiadałem niegrzecznie.
- Nie modliłem się za Rodziców.
- Byłem nie dobry dla rodzeństwa, czy kolegów, koleżanek, biłem ich.
- Przeszkadzałem na lekcjach w szkole nauczycielom.
- Nie chciałem pomagać rodzicom.
- Naśmiewałem się z ludzi starszych, kalek i chorych, dokuczałem im.
- Biłem, kopałem, plułem, szczypałem, rzucałem kamieniami na innych.
- Skarżyłem - a to nie była prawdą.
- Kłamałem - (kogo?, jak często?)
- Ukradłem (co?, komu?)
- Dręczyłem zwierzęta, ptaki, niszczyłem i zaśmiecałem przyrodę.
- Nie oddałem pożyczonej czy znalezionej czy ukradzionej rzeczy.
- Przezywałem innych.
- Życzyłem komuś źle.
- Namawiałem innych do grzechu.
- Popsułem, zniszczyłem rzeczy innych.
- Oszukiwałem, kłamałem
- Obmawiałem, mówiłem źle o innych.
- Posądzałem niesłusznie innych.
- Przysięgałem się niepotrzebnie lub fałszywie
- Kłóciłem się z innymi, obraziłem i nie przeprosiłem.

## **RACHUNEK SUMIENIA**

### *Grzechy przeciw samemu sobie*

- Szkodziłem sobie na zdrowiu, bo nie ubierałem się ciepło zimą, grymasiłem przy jedzeniu, paliłem papierosy, piłem alkohol.
- Bawiłem się bezwstydnie, nieskromnie (sam, z kimś)
- Patrzyłem na bezwstydne filmy, zdjęcia czy obrazki.
- Pokazywałem innym bezwstydne zdjęcia, obrazki.
- Oglądałem niedozwolone dla dzieci programy telewizyjne czy w internecie.
- Przeklinałem
- Gniewałem się na innych, nie wybaczyłem innym.
- Nie przestrzegałem przepisów drogowych.
- Byłem leniwy, uparty, zazdrosny, mściwy.
- Namawiałem innych do grzechu.
- Myślałem o rzeczach nieczystych.
- Przysłuchiwałem się brzydkiej mowie.
- Byłem pyszny, zarozumiały, niegrzeczny
- Byłem chciwy, egoistyczny, myślałem tylko o sobie.
- Byłem zazdrosny.
- Objadałem się szkodząc sobie na zdrowiu

# **PIĘŚNI NA I KOMUNIE ŚWIĘTA**

**I. UROCZYSTY DZIEŃ** zawitał, dzień od dawna upragniony. Serca biją nam radośnie jak świąteczne, srebrne dzwony. Bo dziś Jezus nas zaprasza, siebie nam za pokarm daje, Boga gości dusza nasza, niebem się na ziemi staje.

**2.** Po raz pierwszy we Mszy świętej w pełni dziś uczestniczymy i z Jezusem Zmartwychwstałym jak najmocniej się łączymy. Przypieczętujemy Ci, o Jezusie, że będziemy jak najczęściej, gościć Ciebie w naszych sercach bo Ty jesteś naszym szczęściem.

**3.** Pobłogosław nas o Chryste, naszych ojców, nasze mamy. Niech dla Ciebie serca czyste całe życie zachowamy. Przypieczętujemy Ci, o Jezusie, że będziemy jak najczęściej, gościć Ciebie w naszych sercach, bo Ty jesteś naszym szczęściem.

**II. KIEDYŚ O JEZU** chodził po świecie, brałeś dziecię w objęcia swe. Patrz tu przed Tobą stoi Twoje dziecko, do Serca Twego przytul mnie.

**2.** Byłeś Dzieciątkiem Ty wielki Boże. W żłóbku płakałeś nad światem złym. Nie płacz Dzieciątko, ja Ci w pokorze Serce swe daję, Ty mieszkaj w nim.

**III. PRZEPRASZAM CIĘ BOŻE** skrzywdzony w człowieku, przepraszam dziś wszystkich was. Żałuję za wszystko, to moja wina jest

**IV. OFIARUJĘ TOBIE** Panie mój całe życie me, cały jestem Twój, aż na wieki Oto moje serce przecież wiesz, Tyś miłością mą jedyną jest.

**V. PRZYJDŹ DO NAS CICHKO** jak Baranek, bezbronny, łagodny, biały Panie i zmiłuj się i zmiłuj się i pokój nam daj.

**VI. JUŻ GOŚCISZ JEZU** w sercu mym, dzień ten jest szczęścia mego dniem. Przyniosłeś dla mnie łask Twych zdroj, bądźże uwielbion Boże mój.

**2.** Cóż ja dam Tobie, Jezu mój chcę ofiarować zapał swój, by zawsze pełnić wolę Twą, zachować czystą duszę mą.

**3.** Jezu pozostań w sercu mym, tylko Ty sam zamieszkać w nim. Dopomóż mi w godzinie złej, wytrwać w miłości, Jezu Twej.

**VII. SERCEM KOCHAM JEZUSA** sercem kocham Jezusa, zawsze będę Go kochać, On pierwszy ukochał mnie ( 3x )

**VIII. OTO JEST DZIEŃ**, oto jest dzień który dał nam Pan, który dał nam Pan. Weselmy się, weselmy się i radujmy się w nim i radujmy się w nim. Oto jest dzień, który dał nam Pan, weselmy się i radujmy się w nim. Oto jest dzień, oto jest dzień, który dał nam Pan.

**IX. CHWALCIE ŁAKI UMAJONE**, góry, doliny zielone. Chwalcie, cieniste gaiki, źródła i kręte strumyki.

**2.** Co igra z morza falami, w powietrzu buja skrzydłami. Chwalcie z nami Panią Świata, Jej dłoń nasza wieniec splata.

**3.** Ona dzieł Boskich korona, nad Anioły wywyższona; Choć jest Panią nieba, ziemi, nie gardzi dary naszymi.

**4.** Wdzięcznym strumyki mruzeniem, Ptaszęta słodkim kwileniem, I co czuje i co żyje, Niech z nami sławi Maryję!

# **PROGRAM I KOMUNII ŚWIĘTEJ**

**KOŚCIÓŁ P.W.ŚW.JANA W SZTOKHOLMIE**

**09.30** - *Dzieci gromadzą się w ławkach w kościele.*

**09.45** - *Dzieci ustawiają się w dwóch rzędach przy wejściu do kościoła.*

**10.00** - *Uroczyste procesjonalne wprowadzenie dzieci do kościoła.*

**I. WEJŚCIE:** *Pieśń: Uroczysty dzień zawitał. W ławkach Pieśń: Kiedyś o Jezu (Poświęcenie księżeczek, medalików, różańców, błogosławieństwo rodziców)*

**II. AKT POKUTNY:** *Pieśń: Przepraszam Cię Boże*

**III. LITURGIA SŁOWA:** *1 Czytanie, psalm, II Czytanie*

**IV. ODNOWIENIE PRZYRZECZEŃ CHRZCIELNYCH**

**V. MODLITWA WIERNYCH**

**VI. DARY OFIARNE:** *- Kwiaty, owoce, chleb, hostie, wino i woda, dar ołtarza.*

**VII. OFIAROWANIE:** *Pieśń: Ofiaruję Tobie Panie mój.*

**VIII. KOMUNIA ŚWIĘTA:** *Pieśń: Przyjdź do nas cicho jak Baranek, Już gościsz Jezusa.*

**IX. DZIĘKCZYNIENIE:** *Pieśń: Sercem kocham Jezusa.*

**X. PODZIĘKOWANIA:** *(, Księża, rodzice, wszyscy.)*

*Pieśń: Oto jest dzień*

**XI. ZAKOŃCZENIE:** *Pieśń: Chwalcie łąki.*

*Modlitwa dzieci na zakończenie.*

*Zdjęcia grupowe klasami i indywidualne.*